

Entwicklungsscheck für Kinder und Jugendliche

Fragebogen für Eltern

Worum geht es?

Dieser Fragebogen hilft dabei, einen ersten Überblick über die Entwicklung deines Kindes zu gewinnen und Zusammenhänge zwischen Lernen, Verhalten, Bewegung, Wahrnehmung und Regulation sichtbar zu machen. Dabei werden sowohl die bisherige Entwicklung als auch aktuelle Herausforderungen und mögliche Einflussfaktoren betrachtet. Der Entwicklungsscheck ersetzt keine Diagnostik und keine neuromotorische Testung. Ich werte deine Angaben persönlich aus und melde mich anschließend bei dir.

Hinweis zum Ausfüllen

Du musst dich nicht an alles erinnern können. Gerade Ereignisse rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre liegen oft schon lange zurück. Fülle den Entwicklungsscheck einfach nach bestem Wissen aus – **ohne Stress und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.**

Wenn du etwas nicht weißt, dir unsicher bist oder eine Frage nicht beantworten kannst, **lass sie einfach offen.** Was für die Einschätzung wichtig ist, können wir später gemeinsam im Gespräch klären.

Kontaktdaten

Name des Kindes:

Geburtsdatum:

Name Elternteil:

Mobilnummer Elternteil:

Telefon Elternteil:

E-Mail Elternteil

Welche Herausforderungen hat dein Kind?

Konzentration / Aufmerksamkeit

Lernen / Schule / Hausaufgaben

Emotionale Ausbrüche / Wut / Rückzug

Schüchternheit / Unsicherheit

Koordination / Gleichgewicht / Körpergefühl

Familiäre Spannungen / Verbindung

AD(H)S / Aufmerksamkeit / Impulsivität

Lesen / Schreiben / Rechnen / LRS

Ängste / Prüfungsangst / Vortragsangst

Motorische Unruhe / Zappeln

Schlaf / Erholung / Regulation

Wahrnehmung / Reizverarbeitung

Sonstiges / Anmerkung:

Was ist dein wichtigster Anlass zum Besuch in meiner Praxis

Start ins Leben

Schwangerschaft & Geburt

Starker Stress oder besondere Belastungen in der Schwangerschaft
Frühgeburt _____ Tage
Geburt wurde eingeleitet

Sehr lange / erschöpfende Geburt
Geplanter Kaiserschnitt / Notkaiserschnitt
Nabelschnur um den Hals

Brutkasten / Kinderklinik / Überwachung nach der Geburt
Schwieriger Stillstart / Saugprobleme
Auffälligkeiten beim Bonding / Ankommen

Medikamente / Erkrankungen / Komplikationen in der Schwangerschaft
Übertragung / sehr späte Geburt _____ Tage
Wehenhemmende oder wehenfördernde Medikamente wurden eingesetzt
Sehr schneller Geburtsverlauf
Saugglocke oder Zange kam zum Einsatz
Sauerstoffmangel / Anpassungsschwierigkeiten nach der Geburt
Gelbsucht / starke Neugeborenenprobleme
Trennung von Mutter und Kind nach der Geburt
Kindsbettdepression

Sonstiges / Anmerkung:

Babyzeit & frühe Entwicklung

Sehr schreckhaftes Baby
Koliken / Bauchprobleme
Schwierigkeiten mit Nähe oder Körperkontakt
Wenig Blickkontakt / wenig Reaktion auf Ansprache
Kopf wurde auffällig oft zu einer Seite gedreht
Kurze oder ausgelassene Krabbelphase
Freier Sitz erst recht spät
Zehenspitzenlaufen
Nahrungsunverträglichkeiten _____
Ungewöhnlich starke oder lang anhaltende Reaktionen nach Impfungen

Viel Schreien / schwer zu beruhigen
Still- oder Trinkprobleme
Sehr klammernd oder sehr zurückgezogen
Ungern in Bauchlage
Drehen oder Robben verzögert bzw. ausgelassen
Asymmetrisches Krabbeln / Po-Rutschen
Später Laufbeginn
Starke Trennungsangst
Allergien _____
Gesundheitliche Probleme, Operationen oder Medikamenteneinnahmen

Sonstiges / Anmerkung:

Beobachtungen, die im Zusammenhang mit frühkindlichen Reflexmustern stehen können

Die folgenden Beobachtungen können unterschiedliche Ursachen haben. Sie dienen als erste Orientierung und ersetzen keine neuromotorische Testung. Bitte kreuze an, was du bei deinem Kind aktuell beobachtest oder früher beobachten konntest.

FRL – Furchtlähmungsreflex

Starkes Erstarren / Einfrieren bei Stress	Rückzug, Vermeidung oder extreme Schüchternheit
Sehr empfindlich gegenüber Geräuschen, Licht oder Berührung	Schwierigkeiten mit Blickkontakt oder sozialer Sicherheit
Angst vor Neuem, Veränderung oder Bewertung	Kind wirkt schnell „nicht mehr erreichbar“

POR – Pawlowscher Orientierungsreflex

Starkes Erschrecken oder sofortiges Orientieren bei neuen Reizen	Schwierigkeiten, Aufmerksamkeit gezielt zu halten
Leichte Ablenkbarkeit durch Geräusche, Bewegungen oder Licht	Probleme, zwischen wichtigen und unwichtigen Reizen zu unterscheiden
Schwierigkeit, nach einer Unterbrechung wieder zur Aufgabe zurückzufinden	Ständiges Umschauen / Abscannen der Umgebung

Moro-Reflex

Starkes Erschrecken	Impulsive Reaktionen / schnelle Wut oder Tränen
Reizoffenheit / schnelle Überflutung	Schlafprobleme oder unruhiger Schlaf
Konzentrationsprobleme durch Außenreize	Stress bei unerwarteten Situationen
Kritik schwer annehmbar	Häufig Bauchweh / Übelkeit / Unwohlsein

Bonding-Reflex

Nähe wird stark gesucht oder stark gemieden	Trennungen lösen großen Stress aus
Kind wirkt unsicher in Bindung oder Vertrauen	Schwierigkeiten Trost anzunehmen
Wechsel zwischen Klammern und Ablehnung	Familiäre Verbindung fühlt sich zeitweise schwer erreichbar an

TLR – Tonischer Labyrinthreflex

Gleichgewicht unsicher	Schlechte Haltung / schnelles Zusammensacken
Bewegungsübelkeit oder Schwindel / Reiseübelkeit	Raumlage / Orientierung schwierig (Entfernung / Tiefe)
Kopfhaltung auffällig / Kopf wird auf Händen abgestützt	Sportliche Bewegungen wirken schwerfällig
Zu geringer oder zu hoher Muskeltonus	Eher unordentlich und chaotisch
Spiegelschrift / Buchstaben werden häufig verdreht oder verwechselt (z. B. b/d, p/q)	Höhenangst

Landau-Reflex

Wenig Körperspannung / schnelle Ermüdung	Rückenstreckung oder Aufrichtung fallen schwer
Kind liegt oder hängt viel	Koordination von Kopf, Rumpf und Beinen unsicher
Bewegungen wirken wenig kraftvoll	Ausdauer im Sitzen oder Schreiben gering

Amphibien-Reflex nicht ausreichend entwickelt

Geringes Selbstvertrauen / Schüchternheit	Knie-/Hüftprobleme bis hin zur Arthrose
Schwerfälliges Gehen / Beine gestreckt	Lernstörungen
Bewegungen wirken wenig kraftvoll	Koordinationsprobleme

STNR – Symmetrisch-tonischer Nackenreflex

Stillsitzen am Tisch fällt schwer	Kind stützt den Kopf ab oder liegt fast auf dem Tisch
Beim Schreiben / Lesen unruhige Körperhaltung	Krabbelfase war auffällig, sehr kurz oder wurde ausgelassen
Nah-Fern-Wechsel, Abschreiben oder Tafelarbeit schwierig	Ober- und Unterkörper wirken schlecht koordiniert
Schwierigkeiten beim Schwimmenlernen, besonders beim Brustschwimmen	Sitzt häufig auf den eigenen Beinen oder wickelt die Beine um die Stuhlbeine
Mündliches Wissen kann schwer aufs Papier gebracht werden	Auslassen von Buchstaben und Wörtern beim Lesen

ATNR – Asymmetrisch-tonischer Nackenreflex

Unkoordinierte Arm- und Beinbewegungen	Kopfbewegung stört Arm-/Handbewegung
Handschrift / Zeilenführung schwierig	Links-rechts-Unterscheidung schwierig
Ballfangen, Werfen oder Fahrradfahren schwierig	Lesen oder Schreiben ermüdet schnell / Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben
Auge-Hand-Koordination auffällig	Blatt liegt beim Schreiben im 90-Grad-Winkel

Spinaler Galant Reflex

Starke Unruhe im Sitzen	Etiketten, Hosenbund oder Kleidung am Rücken stören
Bettnässen oder Toilettenthemen	Rumpf dreht oder windet sich schnell
Sich selbst klein machen	Schiefer Gang / Skoliose
Unorganisiert und vergesslich	Neigung zur Schwatzhaftigkeit

Spinaler Perez Reflex

Geringes Selbstwertgefühl	Unruhe und leichte Reizbarkeit
Hypersensibilität	Hüft- und Knieprobleme
Fehlende Gelassenheit / Ausgeglichenheit	Wirbelsäulenprobleme / Lordose
Fehlender Weit- und Überblick	Schulter- und Nackenverspannungen

Palmarer Greifreflex

Stifthaltung auffällig oder verkrampft	Druck beim Schreiben zu stark oder zu schwach
Feinmotorik schwierig	Mundbewegungen beim Schreiben / Schneiden
Schwierigkeiten mit Knöpfen, Schleifen, Besteck	Kind hält Dinge sehr fest oder ungeschickt
Keine Lust und schnelles Ermüden beim Schreiben	Unsichere Auge-Hand-Koordination

Plantar-Reflex

Zähneknirschen / Spannungen im Kiefergelenk	Störungen im Fußgewölbe / Zehen werden eingerollt
Zehengänger (Achillessehnenverkürzung)	Socken und Schuhe werden umständlich angezogen

Hochziehreflex

Mühsames Schreiben / krakeliges Schriftbild
Mangelnde Fein-/ Grobmotorik
Schwierigkeiten mit Knöpfen, Schleifen, Besteck

Erhöhte Stressanfälligkeit
Schulter- / Nackenverspannungen
Kind hält Dinge sehr fest oder ungeschickt

Babinski-Reflex

Schwache Sprunggelenke – häufiges Umknicken
Fußfehlstellungen, z. B. nach innen gedrehte Füße
Löcher in den Strümpfen am großen Zeh

Zehenspitzenlaufen
Schwaches Fußgewölbe (Platt-, Senk-, Spreizfuß)
O- / X-Beine

Saugreflex

Sprach-, Mundmotorik- oder Artikulationsthemen
Essverhalten / Schlucken / Speichelfluss auffällig

Kauen, Saugen, Lutschen, Beißen oder
Mundspannung auffällig
Zahnfehlstellungen / Gotischer Gaumen

Weitere Informationen oder Anmerkungen, die du bei deinem Kind in der frühkindlichen Entwicklung bis zum 3. Lebensjahr als speziell wahrgenommen hast.

Aktuelle Beobachtungen: Aufmerksamkeit, Lernen & Schule

Bitte beziehe deine Einschätzung möglichst auf die letzten 4–6 Wochen.

0 = trifft nicht zu ·	1 = selten/leicht ·	2 = deutlich/regelmäßig ·	3 = stark/sehr häufig	
Beobachtung	0	1	2	3
Konzentration fällt schwer, Kind ist schnell abgelenkt				
Hausaufgaben kosten sehr viel Kraft oder dauern unverhältnismäßig lange				
Lesen fällt schwer, Zeile halten oder Sinn erfassen ist mühsam				
Schreiben ist langsam, verkrampft oder schwer lesbar				
Rechnen / Mengen / Zahlenräume fallen schwer				
Abschreiben von der Tafel oder aus dem Buch ist schwierig				
Kind vergisst Arbeitsaufträge oder wirkt oft verträumt				
Kind arbeitet nur unter Druck oder braucht ständige Begleitung				
Prüfungssituationen, Vorträge oder Bewertung lösen starken Stress aus				
Kind vermeidet Aufgaben, blockiert oder gibt schnell auf				

Sonstiges / Anmerkung:

Aktuelle Beobachtungen: Körper, Bewegung & Wahrnehmung

Bitte beziehe deine Einschätzung möglichst auf die letzten 4–6 Wochen.

0 = trifft nicht zu ·	1 = selten/leicht ·	2 = deutlich/regelmäßig ·	3 = stark/sehr häufig	
Beobachtung	0	1	2	3
Zappeln, Wippen, Kippen oder Schwierigkeiten ruhig zu sitzen				
Ungeschicklichkeit, Stolpern, Anstoßen oder Fallen				
Gleichgewicht oder Koordination wirken unsicher				
Ballspiele, Fahrradfahren, Schwimmen oder Klettern fallen schwer				
Kind meidet Bewegung				
Kind sucht starke Bewegungsreize				
Geräusche, Licht, Berührung oder Kleidung stören schnell				
Kind hat eine auffällige Körperhaltung oder sackt schnell zusammen				
Feinmotorik, Schneiden, Malen, Schleifen binden oder Knöpfe fallen schwer				
Kind kaut an Dingen, lutscht, presst, beißt oder hat starke Mundthemen				
Fußstellung, Zehen, Gangbild, Socken u. Schuhe anziehen sind kompliziert				

Sonstiges / Anmerkung:

Aktuelle Beobachtungen: Verhalten, Emotionen & Verbindung

Bitte beziehe deine Einschätzung möglichst auf die letzten 4–6 Wochen.

Beobachtung	0	1	2	3
Starke Wut, Tränen oder Rückzug wegen Kleinigkeiten				
Kind wirkt schnell überfordert oder emotional überflutet				
Kind ist sehr schreckhaft oder ängstlich				
Kind ist sehr schüchtern, unsicher oder meidet Neues				
Kind braucht viel Kontrolle, Rituale oder Vorhersehbarkeit				
Kind sucht sehr häufig Nähe oder Rückversicherung				
Kind meidet Berührung oder körperliche Nähe				
Konflikte wiederholen sich im Familienalltag immer wieder				
Kind wirkt innerlich angespannt, getrieben oder dauerhaft alarmiert				
Übergänge und Veränderungen fallen schwer				
Geringes Selbstwertgefühl, Kind sagt oft, dass es etwas nicht kann				

Sonstiges / Anmerkung:

Aktuelle Beobachtungen: Schlaf, Regulation & Körperzeichen

Bitte beziehe deine Einschätzung möglichst auf die letzten 4–6 Wochen.

Beobachtung	0	1	2	3
Einschlafen fällt schwer oder dauert lange				
Kind wacht nachts häufig auf oder schläft sehr unruhig				
Morgens wirkt das Kind trotz Schlaf nicht erholt				
Kind braucht lange, um nach Stress wieder zur Ruhe zu kommen				
Körperliche Beschwerden treten bei Stress häufiger auf				
Bauchweh, Übelkeit oder Appetitveränderungen ohne klare Ursache				
Kopf-, Nacken- oder Rückenspannungen treten häufiger auf				
Kind wirkt schnell erschöpft oder energielos				
Starke Reaktionen auf Geräusche, Licht, Gerüche oder Berührung				
Entspannung, Pausen oder ruhige Situationen fallen schwer				

Sonstiges / Anmerkung:

Weitere Faktoren, die Entwicklung beeinflussen können

Diese Angaben helfen dabei, die aktuelle Situation deines Kindes ganzheitlich einzuordnen.

Gesundheit & körperliche Faktoren

Bekannte Erkrankungen / Diagnosen:	Allergien / Unverträglichkeiten:
Regelmäßige Medikamenteneinnahme:	Operationen / Krankenhausaufenthalte:
Verdauungsbeschwerden	Häufige Schmerzen / Verspannungen
Trägt ihr Kind eine SMARTWATCH	Bekannte Nährstoffmängel / auffällige Laborbefunde

Sonstiges / Anmerkung:

Familiäre Situation & Umfeld

Schulwechsel / Klassenwechsel	Umzug
Trennung / Scheidung	Geburt eines Geschwisterkindes
Verlust / Trauer	Konflikte / anhaltende Belastungen
Größere Veränderungen oder belastende Ereignisse	Besondere Anforderungen in Schule / Betreuung

Sonstiges / Anmerkung:

Bisherige Unterstützung

Ergotherapie	Physiotherapie
Logopädie	Psychotherapie / Beratung
Lerntherapie / LRS- oder Dyskalkulieförderung	Reflexintegration / neuromotorisches Training
Osteopathie / Körperarbeit	Sonstige Förderung / Therapie

Sonstiges / Anmerkung:

Stärken, Ressourcen & Wünsche

Zum Schluss geht es bewusst um das, was dein Kind ausmacht, was ihm guttut und wohin ihr euch entwickeln möchtet.

Nenne drei Stärken deines Kindes:

Nenne drei Dinge, die dein Kind besonders machen:

Wann erlebst du dein Kind besonders glücklich und ganz bei sich?

Was wünschst du dir für dein Kind?

Gibt es noch etwas, was ich wissen sollte?

Einverständnis

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben im Rahmen des kostenlosen Entwicklungsschecks persönlich ausgewertet werden.

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Hinweis zur Rücksendung

Der Entwicklungsscheck enthält persönliche und gesundheitsbezogene Angaben zu deinem Kind. Wenn du den ausgefüllten Fragebogen per E-Mail zurücksendest, beachte bitte, dass E-Mails je nach verwendetem Anbieter und Versandweg nicht durchgehend verschlüsselt übertragen werden können.

Wenn du deine Angaben nicht per E-Mail übermitteln möchtest, kannst du den ausgefüllten Entwicklungsscheck auch per Post senden oder persönlich in der Praxis abgeben. **VOLL GUT DRAUF, Am Tömp 17, 41189 Mönchengladbach**